



Reforma pro salud

Para los que esperan la segunda venida de Cristo

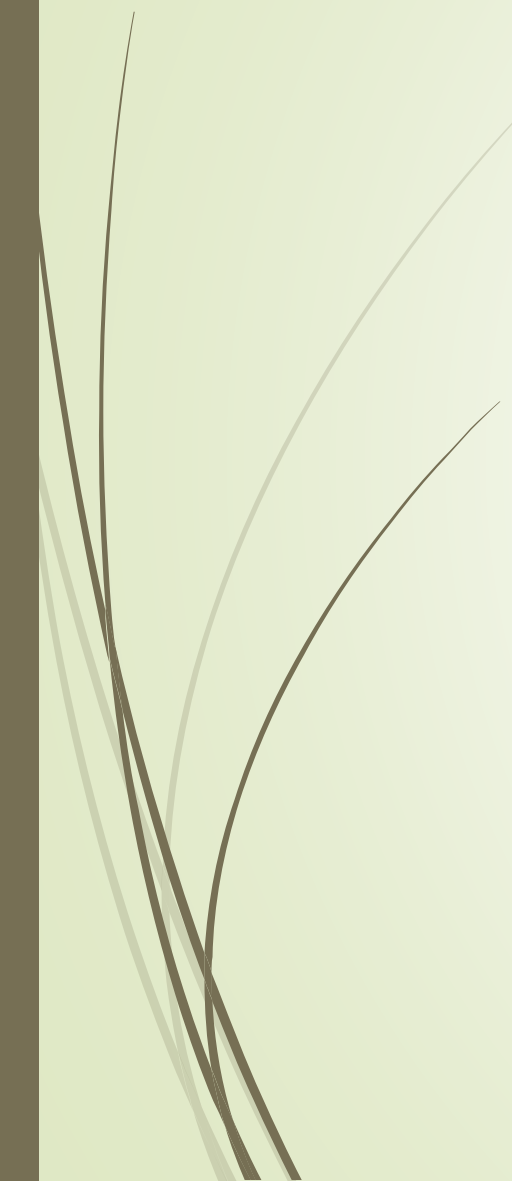


Lucas 21:34

Mirad también por vosotros mismos, que vuestros corazones no se carguen de **glotonería** y **embriaguez** y de los afanes de esta vida, y venga de repente sobre vosotros aquel día.



Glotonería - KRAIPALE

- Dolor de cabeza por embriaguez, no necesariamente por bebidas alcohólicas.
 - Momentos de exceso e indulgencia en placeres sensuales, especialmente en la comida o la bebida.
- 



Embriaguez – METE (μεθη)

- Un intoxicante. Por implicación significa intoxicación.
- El equivalente en el antiguo testamento es la palabra **Shekar (שכר)**



Lucas 21:34

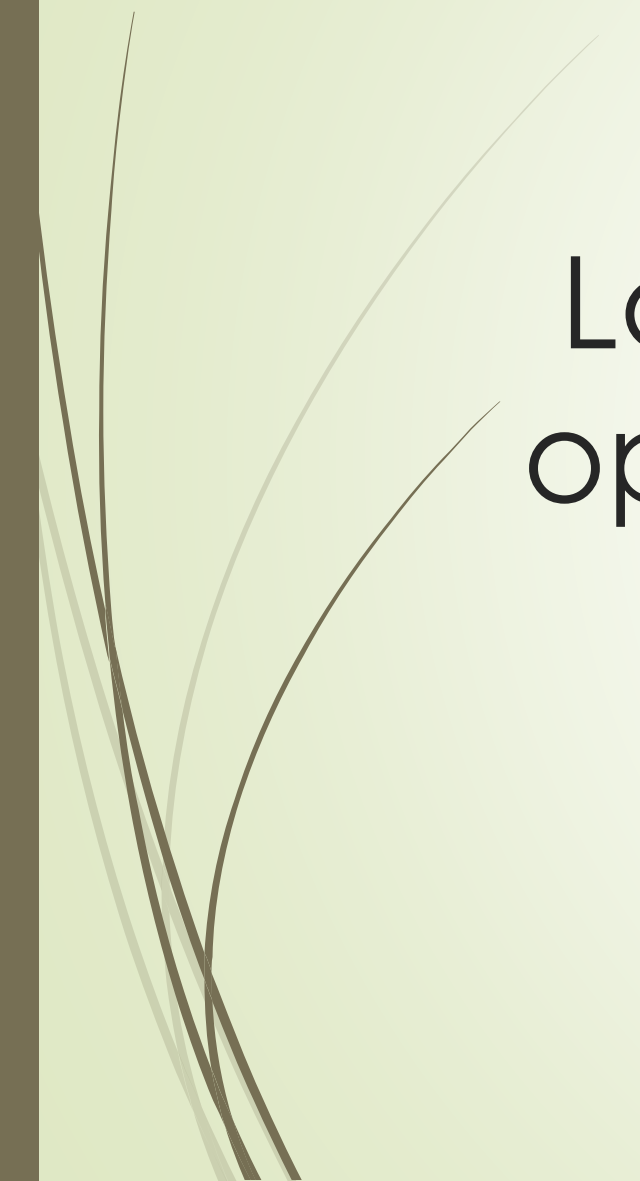

(parafraseo literal)

Presten atención a ustedes mismos, que sus mentes no se carguen de **glotonería** e **intoxicación** y de los afanes de esta vida, y venga de repente sobre ustedes la segunda venida de Cristo.



Testimonios, tomo 5, pág 369

Las **leyes** de la naturaleza son las leyes de Dios, por eso tenemos el **deber ineludible** de estudiarlas con atención. Deberíamos comprender sus requisitos referentes a nuestros cuerpos y obedecerlos. **La ignorancia de estos temas es pecado.**



La reforma pro salud no es
opcional para el pueblo de
Dios de los últimos días.



Intoxicantes



Amount Per 100 grams			
Calories 43			
			% Daily Value*
Total Fat	0 g	0%	
Saturated fat	0 g	0%	
Polyunsaturated fat	0 g		
Monounsaturated fat	0 g		
Cholesterol	0 mg	0%	
Sodium	4 mg	0%	
Potassium	27 mg	0%	
Total Carbohydrate	3.6 g	1%	
Dietary fiber	0 g	0%	
Sugar	0 g		
Protein	0.5 g	1%	
Vitamin A	0%	Vitamin C	0%
Calcium	0%	Iron	0%
Vitamin D	0%	Vitamin B-6	0%
Cobalamin	0%	Magnesium	1%



Ranking	País	Total
1	Bielorrusia	17.6
2	Moldavia	16.8
3	Lituania	15.5
4	Rusia	15.1
5	Rumania	14.4
6	Ucrania	13.9
7	Andorra	13.8
8	Hungría	13.3
9	República Checa	13
10	Eslovaquia	13
11	Portugal	12.9
12	Serbia	12.6
13	Granada	12.5
14	Polonia	12.5
15	Letonia	12.3
16	Finlandia	12.3
17	Corea del Sur	12.3

178	Indonesia	0.6
179	Timor Oriental	0.6
180	Irak	0.5
181	Somalia	0.5
182	Egipto	0.4
183	Níger	0.3
184	Yemen	0.3
185	Comoras	0.2
186	Arabia Saudita	0.2
187	Bangladés	0.2
188	Kuwait	0.1
189	Libia	0.1
190	Mauritania	0.1
191	Pakistán	0.1

SECTOR PÚBLICO

Consumo de alcohol en el mundo se incrementa de manera alarmante

Miércoles, 15/05/2019

Mientras en Alemania el consumo de alcohol se mantiene en un nivel alto, en los países emergentes aumenta. India y Vietnam registran las mayores tasas de incremento.

Deutsche Welle

Es posible que tomar regularmente un vaso de vino favorezca al sistema circulatorio. Pero, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), lo cierto es que una de cada 20 muertes a nivel mundial se relaciona, directa o indirectamente, con el consumo de alcohol.

Tres millones de muertos

La OMS se ha propuesto reducir el consumo de alcohol en un 10%, entre 2018 y 2025. Pero parece que tendrá que despedirse de esa meta. De acuerdo con un estudio internacional, realizado bajo la dirección de la Universidad Técnica de Dresde, la tendencia apunta en la dirección contraria: el consumo per cápita aumentará de los actuales 6,5 litros del alcohol puro al año, a 7,6 litros en 2030.

El equipo de investigadores analizó datos sobre el consumo alcohólico de personas entre 15 y 99 años de edad, de 189 países. Los resultados fueron publicados en la revista médica "The Lancet". De ellos se deriva que el consumo de alcohol ha aumentado a nivel mundial en un 70%, desde 1990. Pero los hábitos difieren notablemente según la región. Mientras en los países prósperos el consumo per cápita se mantiene estable, en los emergentes aumenta con vigor. En 2017, el consumo más alto se registró en los países del norte de África y el Cercano Oriente. El más bajo se midió en Europa del Este.

ÚLTIMAS NOTICIAS



Dormir cerca del celular es peligroso



Líder de la UE advierte que los grupos antivacunas "juegan con fuego"



Juan Carlos Rodríguez: "El primer paso en el diseño de un hospital es generar un plan médico arquitectónico"



China: Aumenta la cantidad de enfermeras en las últimas

SECTOR PÚBLICO

Consumo de alcohol en el mundo se incrementa de manera alarmante

Miércoles, 15/05/2019

Mientras en Alemania el consumo de alcohol se mantiene en un nivel alto, en los países emergentes aumenta. India y Vietnam registran las mayores tasas de incremento.

ÚLTIMAS NOTICIAS

el mundo consume un promedio de 6,5 litros de alcohol por persona cada año.

aumentará de los actuales 6,5 litros del alcohol puro al año, a 7,6 litros en 2030.

El equipo de investigadores analizó datos sobre el consumo alcohólico de personas entre 15 y 99 años de edad, de 189 países. Los resultados fueron publicados en la revista médica "The Lancet". De ellos se deriva que el consumo de alcohol ha aumentado a nivel mundial en un 70%, desde 1990. Pero los hábitos difieren notablemente según la región. Mientras en los países prósperos el consumo per cápita se mantiene estable, en los emergentes aumenta con vigor. En 2017, el consumo más alto se registró en los países del norte de África y el Cercano Oriente. El más bajo se midió en Europa del Este.



Juan Carlos Rodríguez: "El primer paso en el diseño de un hospital es generar un plan médico arquitectónico"



China: Aumenta la cantidad de enfermeras en las últimas

SECTOR PÚBLICO

Consumo de alcohol en el mundo se incrementa de manera alarmante

Miércoles, 15/05/2019

Mientras en Alemania el consumo de alcohol se mantiene en un nivel alto, en los países emergentes aumenta. India y Vietnam registran las mayores tasas de incremento.

ÚLTIMAS NOTICIAS

Se estima que en 2030 el consumo mundial de alcohol será de 7,6 litros por persona

aumentará de los actuales 6,5 litros del alcohol puro al año, a 7,6 litros en 2030.

El equipo de investigadores analizó datos sobre el consumo alcohólico de personas entre 15 y 99 años de edad, de 189 países. Los resultados fueron publicados en la revista médica "The Lancet". De ellos se deriva que el consumo de alcohol ha aumentado a nivel mundial en un 70%, desde 1990. Pero los hábitos difieren notablemente según la región. Mientras en los países prósperos el consumo per cápita se mantiene estable, en los emergentes aumenta con vigor. En 2017, el consumo más alto se registró en los países del norte de África y el Cercano Oriente. El más bajo se midió en Europa del Este.



Juan Carlos Rodríguez: "El primer paso en el diseño de un hospital es generar un plan médico arquitectónico"



China: Aumenta la cantidad de enfermeras en las últimas

SECTOR PÚBLICO

Consumo de alcohol en el mundo se incrementa de manera alarmante

Miércoles, 15/05/2019

Mientras en Alemania el consumo de alcohol se mantiene en un nivel alto, en los países emergentes aumenta. India y Vietnam registran las mayores tasas de incremento.

ÚLTIMAS NOTICIAS

El consumo mundial de alcohol ha aumentado 70% desde 1990

aumentará de los actuales 6,5 litros del alcohol puro al año, a 7,6 litros en 2030.

El equipo de investigadores analizó datos sobre el consumo alcohólico de personas entre 15 y 99 años de edad, de 189 países. Los resultados fueron publicados en la revista médica "The Lancet". De ellos se deriva que el consumo de alcohol ha aumentado a nivel mundial en un 70%, desde 1990. Pero los hábitos difieren notablemente según la región. Mientras en los países prósperos el consumo per cápita se mantiene estable, en los emergentes aumenta con vigor. En 2017, el consumo más alto se registró en los países del norte de África y el Cercano Oriente. El más bajo se midió en Europa del Este.



Juan Carlos Rodríguez: "El primer paso en el diseño de un hospital es generar un plan médico arquitectónico"



China: Aumenta la cantidad de enfermeras en las últimas

SECTOR PÚBLICO

Consumo de alcohol en el mundo se incrementa de manera alarmante

Miércoles, 15/05/2019

Mientras en Alemania el consumo de alcohol se mantiene en un nivel alto, en los países emergentes aumenta. India y Vietnam registran las mayores tasas de incremento.

ÚLTIMAS NOTICIAS

Una de cada 20 muertes en el mundo está relacionada con el consumo de alcohol.

aumentará de los actuales 6,5 litros del alcohol puro al año, a 7,6 litros en 2030.

El equipo de investigadores analizó datos sobre el consumo alcohólico de personas entre 15 y 99 años de edad, de 189 países. Los resultados fueron publicados en la revista médica "The Lancet". De ellos se deriva que el consumo de alcohol ha aumentado a nivel mundial en un 70%, desde 1990. Pero los hábitos difieren notablemente según la región. Mientras en los países prósperos el consumo per cápita se mantiene estable, en los emergentes aumenta con vigor. En 2017, el consumo más alto se registró en los países del norte de África y el Cercano Oriente. El más bajo se midió en Europa del Este.



Juan Carlos Rodríguez: "El primer paso en el diseño de un hospital es generar un plan médico arquitectónico"



China: Aumenta la cantidad de enfermeras en las últimas



Alcaloides



Alcaloides

Son sustancias químicas secundarias **producidas por las plantas** cuando hacen su “digestión” (metabolismo). Estas sustancias son venenos usados por las plantas para protegerse de plagas y depredadores naturales.



Alcaloides

Aun en bajas dosis, los alcaloides tienen efectos psicoactivos, es decir que al introducirse sobre el torrente sanguíneo ejerce un efecto directo sobre el sistema nervioso central provocando **inhibición del dolor, modificación del estado anímico y alteración de las percepciones.**



Alcaloides

Por su estructura química, todos los nombres de alcaloides terminan en el sufijo “ina”. Ejemplos de alcaloides son la cocaína, la morfina, la cafeína, la nicotina.

<https://es.wikipedia.org/wiki/Alcaloide>



Proverbios 20:1

El alcohol es burlador, el tóxico es depresivo, el que por ellos flaquea no es sabio.



La hoja de coca posee 14 alcaloides diferentes

- **Cocaína**
- Egnonina
- Atropina
- Pectina
- Papaína
- Higrina
- Globulina
- Pyridina
- Quinolina
- Conina
- Cocamina
- Reserpina
- Benzoína
- Inulina



Cómo se hace la cocaína en polvo

Todos los productos químicos utilizados para producir la droga tienen sustitutos que cambian su calidad. La nueva ley controla 60 precursores químicos utilizados para todas las drogas.

1 Se mezclan las hojas de la planta de coca en un barril con agua y cal. Se las pisa y se las deja de 1 a 3 días para que maceren.

2 Se agrega kerosene para extraer la coca. Luego se deshechan los restos de las hojas y se separa el líquido verdoso resultante, que es la pasta cruda.

3 Se agrega al líquido ácido sulfúrico mezclado en agua y permanganato de potasio. Luego se añade amoníaco diluido en agua.

4 Después del filtrado y secado, se obtiene la pasta base. Para transportarla se le da la forma de "ladrillos".

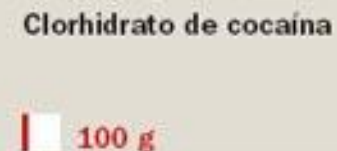
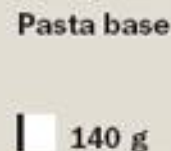
5 Se diluye la pasta en acetona y se filtra. Se agrega ácido clorhídrico, se vuelve a filtrar y se la seca al sol o con una estufa. El polvo obtenido es clorhidrato de cocaína, conocido como cocaína de máxima pureza.



Los narcos traen cada vez más pasta base desde Bolivia y terminan la producción en la Argentina.

Con los desechos químicos se hacen las drogas más baratas, como el paco o el crack.

EL PESO A TRAVÉS DEL PROCESO Los pesos varían según la calidad de los productos.



Dos formas de ingerir la cocaína de la coca



1 gramo por cada bolsa de 100 gramos.
Acción lenta en el organismo pero los mismos
daños.



1 gramo en polvo, los adictos llegan
a los 10 gramos diarios. Acción rápida
en el organismo.

Hasta 1903 la coca-cola contenía hojas de coca en su fórmula.

- Cocaína
- Egnonina
- Atropina
- Pectina
- Papaína
- Higrina
- Globulina
- Pyridina
- Quinolina
- Conina
- Cocamina
- Reserpina
- Benzoína
- Inulina



<https://es.wikipedia.org/wiki/Cocaína>

En 1903 se retiró la cocaína de la hoja de coca y se reemplazó por cafeína.

- ~~Cocaína~~
- Egnonina
- Atropina
- Pectina
- Papaína
- Higrina
- Globulina
- Pyridina
- Quinolina
- Conina
- Cocamina
- Reserpina
- Benzoína
- Inulina



Stepan Company es la única empresa autorizada en el mundo para eliminar la cocaína de las hojas de coca que utiliza Coca-Cola en sus productos.

El ingrediente principal “secreto” de la coca-cola es entonces 13 alcaloides de la hoja de coca + cafeína.

- Egnonina
- Atropina
- Pectina
- Papaína
- Higrina
- Globulina
- Pyridina
- Quinolina
- Conina
- Cocamina
- Reserpina
- Benzoína
- Inulina

+ cafeína





Proverbios 31:4-5

No es de los reyes, oh Lemuel, no es de los reyes beber alcohol, ni de los príncipes el tóxico. No sea que bebiendo olviden la ley, y perviertan el derecho de todos los afligidos.

Cáncer, neurosis e infartos, los riesgos del “acullico recargado”

Actualidad



Cáncer, neurosis e infartos, los riesgos del "acullico recargado" | RAFAEL SAGÀRNAGA

Cáncer, neurosis e infartos, los riesgos del “acullico recargado”

Actualidad



Hoy se mastica el célebre y polémico cogollo verde tras haber sido objeto de otro singular proceso: cientos de “machucadores” proceden a golpear bolsas, algo más grandes que la palma de la mano, que contienen coca y Nescafé. Es la base del producto más vendido en diversos mercados.



Cáncer, neurosis e infartos, los riesgos del “acullico recargado” | RAFAEL SAGÀRNAGA

Cáncer, neurosis e infartos, los riesgos del “acullico recargado”

Actualidad



“La golpeamos hasta que quede bien partidita y pecosa -dice Jenny Quispe-. Mientras tanto su ayudante procede a martillar debajo de un cuero y sobre un tronco la bolsita plástica invariablemente verde. Luego la vendemos con el bico (bicarbonato) y la estevia que ellos los añaden a su gusto. Generalmente la compran junto a (los ‘energizantes’) Ciclón o Black, para ‘mojarla’. Es lo que más se vende, antes salía más la coca normal con bico, pero esto es ahora lo que más sale”



Cáncer, neurosis e infartos, los riesgos del “acullico recargado” | RAFAEL SAGÀRNAGA

Cáncer, neurosis e infartos, los riesgos del "acullico recargado"

Actualidad



también tiene alcaloides



"La golpeamos hasta que quede bien partidita y pecosa - como Jenny Quispe-. Mientras tanto su ayudante procede a martillar el bico bajo de un cuero y sobre un tronco la bolsita plástica invariablemente verde. Luego la vendemos con el bico (bicarbonato) y la estevia que ellos los añaden a su gusto. Generalmente la compran junto a (los 'energizantes') Ciclón o Black, para 'mojarla'. Es lo que más se vende, antes salía más la coca normal con bico, pero esto es ahora lo que más sale"



Cáncer, neurosis e infartos, los riesgos del "acullico recargado" | RAFAEL SAGARNAGA

La nicotina contiene 6 alcaloides diferentes

- **Nicotina**
- Nicotirina
- Nornicotina
- Anabasina
- Anatabina
- Piridina



<https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=4&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjEvOXc9c7kAhWRrVvKkHVTECOEQFjADegQIAxAC&url=http%3A%2F%2Frevistaseug.ugr.es%2Findex.php%2Fars%2Farticle%2Fdownload%2F5891%2F5285&usq=AOvVaw2ZbATKjb3rraLrIDPp2ADx>



La Temperancia, pág. 105

En ese lugar, un pescador acababa de ser convertido a la verdad. Aunque había usado habitualmente la **hierba venenosa**, por la gracia de Dios decidió abandonarla. Se le preguntó: “¿Tuvo Ud. una lucha muy dura para renunciar al tabaco?” “Yo diría que sí”, contestó, “pero vi la verdad tal como me fue presentada. Aprendí que el tabaco es perjudicial. Oré al Señor que me ayudara a abandonarlo, y él me ayudó en forma señalada. Pero todavía no he decidido renunciar a mi taza de té. Esta bebida me da fuerza, y sé que si no la tomo voy a sufrir de fuertes dolores de cabeza”.

La Temperancia, pág. 105

Los males del uso del té le fueron presentados por la Hna. Sara McEnterfer. Ella lo animó a tener el valor moral para tratar de probar qué significaría para él renunciar a su taza de té. El dijo: “Lo haré”. Dos semanas después dio su testimonio en la reunión: “Cuando dije que renunciaría al té”, dijo, “me propuse hacerlo. No lo tomé, y el resultado fue **un dolor de cabeza muy fuerte**. Pero pensé: ¿Voy a tener que seguir usando té para evitarme el dolor de cabeza? ¿Tengo yo que depender tanto de él que cuando no lo tomo estoy en esta condición? Ahora sé que sus efectos son malos. No lo voy a tomar más. No lo tomé más desde entonces, y me siento cada día mejor. La cabeza ya no me duele. Mi mente está más clara que antes. **Puedo comprender mejor las Escrituras al leerlas**”

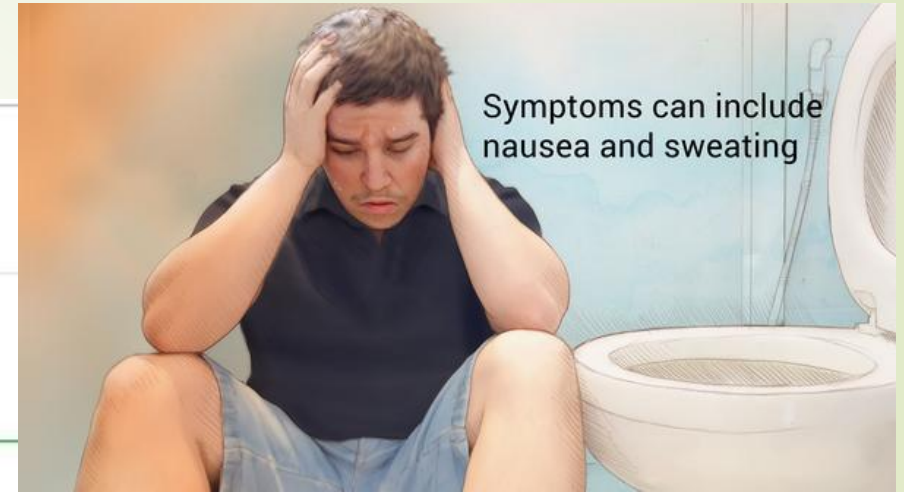
El café contiene 5 alcaloides diferentes

- **Cafeína**
- Trigonelina
- Paraxantina
- Teobromina
- Teofilina



Una droga legal sin prescripción

El alcaloide de la cafeína cumple dos de los requisitos básicos para que sea catalogado como droga psicoactiva: **genera síndrome de abstinencia** cuando se retira **y produce tolerancia**; cada vez se necesita una dosis más elevada para lograr los efectos deseados.



Una droga legal sin prescripción

El alcaloide de la cafeína cumple dos de los requisitos básicos para que sea catalogado como droga psicoactiva: **genera síndrome de abstinencia** cuando se retira **y produce tolerancia**; cada vez se necesita una dosis más elevada para lograr los efectos deseados.

NIVELES DE **CAFEINA** en algunas bebidas

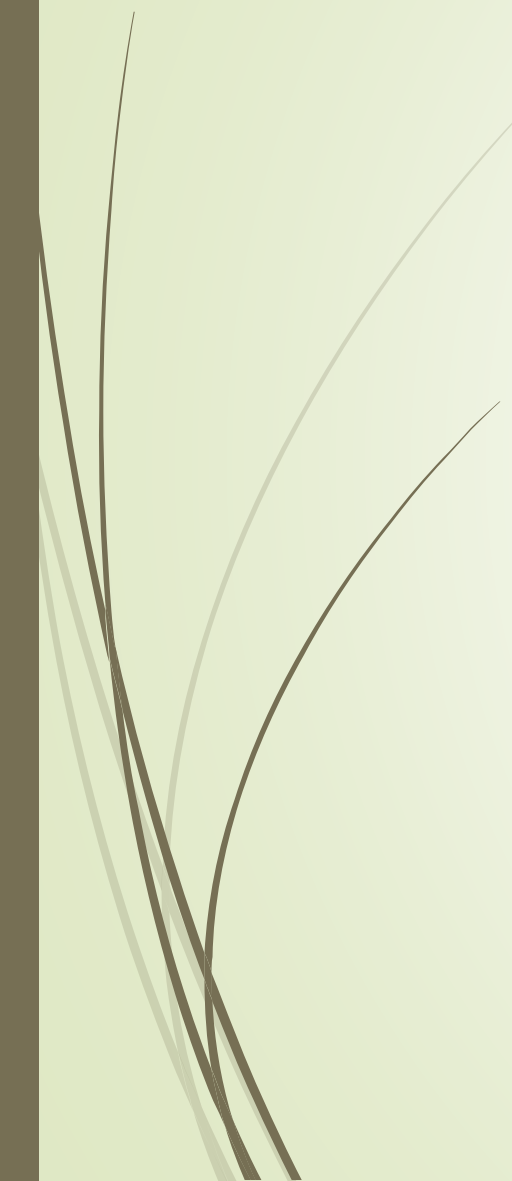


www.spaciosaludynutricion.blogspot.mx



Proverbios 31:6

Deja el tóxico para los que perecen, y el alcohol a los que tienen el alma en amargura. Beban y olviden su pobreza y no recuerde más su aflicción.





Isaías 28:7

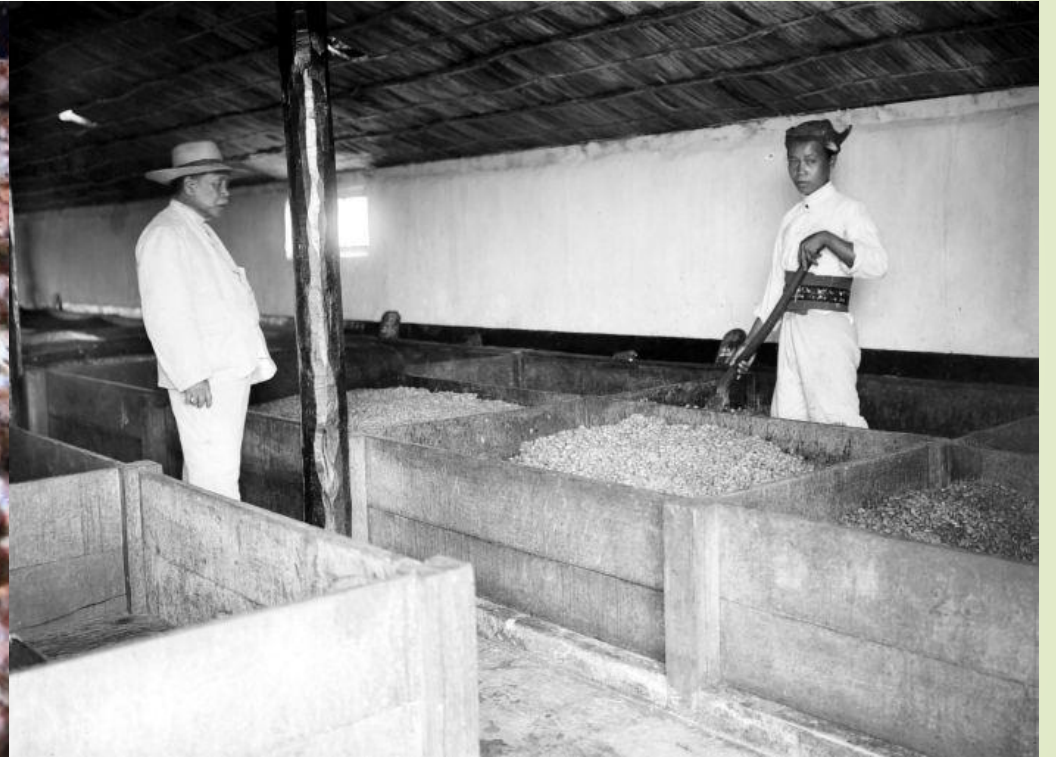
Sin embargo, estos también se equivocan por el alcohol, y se desvían por los tóxicos: Sacerdote y profeta, se equivocan a causa de los tóxicos; Son tragados por el alcohol; Se desvían por el tóxico; **Erran** a la vista; **Tiemblan** de discernimiento.

El chocolate contiene 4 alcaloides diferentes

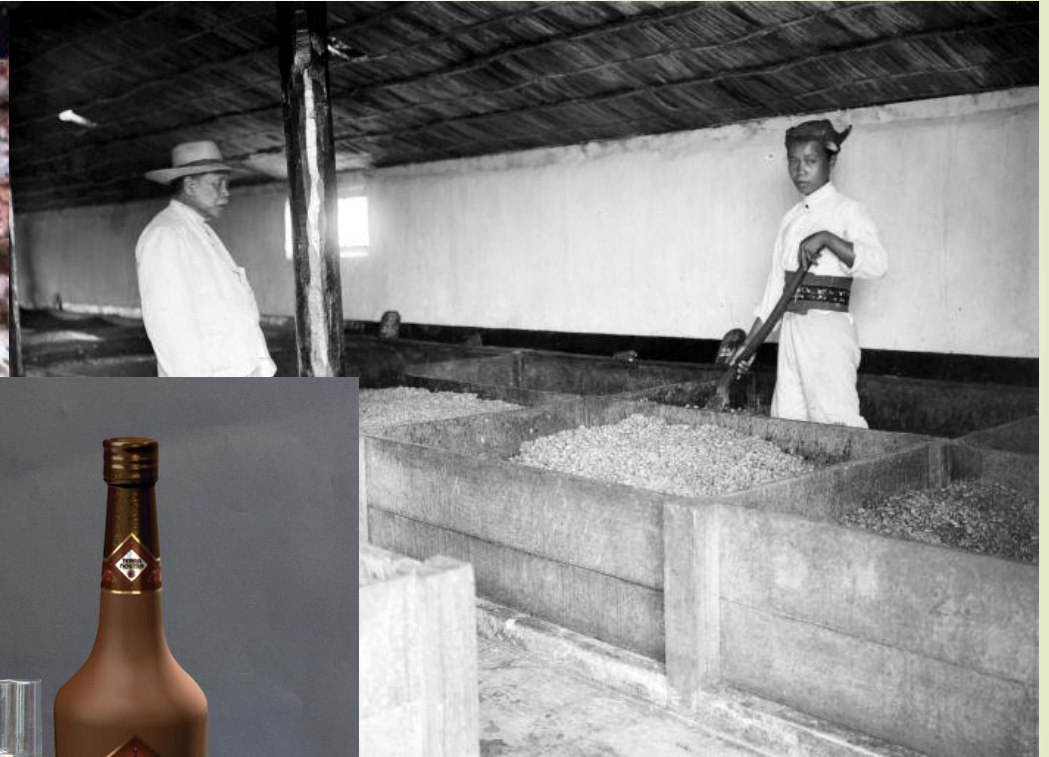
- Teobromina
- Cafeina
- Teacrina
- Liberina



El chocolate es un producto fermentado



El chocolate es un producto fermentado



Testimonios para la Iglesia, Tomo 2, pág. 59, párrafo 1

El consumo de té y café* perjudica también el organismo. Hasta cierto punto, el té **intoxica**. Penetra en la circulación y reduce gradualmente la energía del cuerpo y de la mente. Estimula, excita, aviva y apresura el movimiento de la maquinaria viviente, imponiéndole una actividad **antinatural**, y da al que lo bebe la impresión de que le ha hecho un gran servicio infundiéndole fuerza. Esto es un error. El té sustrae energía nerviosa y **debilita** muchísimo. Cuando desaparece su influencia y cesa la actividad estimulada por su uso, ¿cuál es el resultado? Una **languidez** y **debilidad** que corresponden a la vivacidad artificial que impartiera el té... El té es venenoso para el organismo. Los cristianos deben abandonarlo. La influencia del café es hasta cierto punto la misma que la del té, pero su efecto sobre el organismo **es aún peor**. Es excitante, y en la medida en que lo eleve a uno por encima de lo normal, lo dejará finalmente agotado y postrado por debajo de lo normal. A los que beben té y café, los denuncia su rostro. Su piel pierde el color y parece sin vida. No se advierte en el rostro el resplandor de la salud.

* incluye todo alcaloide del chocolate, mate, guaraná, sodas, estevia, coca etc.



Levítico 10:8-9

Tú, y tus hijos contigo, no ingerirás alcohol ni tóxico cuando entres en el tabernáculo de reunión, para que no mueras; **estatuto perpetuo** será para tus generaciones, **para poder discernir** entre lo santo y lo profano, y entre lo inmundo y lo limpio.