



Dip de tofu a las finas hierbas

Procedimiento

Ingredientes

1/2 bloque de tofu

1/4 de aceite de coco en estado líquido

4 cucharaditas de jugo de limón

1/2 cucharadita de sal rosada o marina

1/4 cucharadita de polvo cebolla

1 cucharadita de albahaca deshidratada

1/2 cucharadita de orégano deshidratado

1/4 cucharadita de romero deshidratado

Poner primero en una licuadora, mixer o picadora: tofu, aceite de coco, limón y la cebolla en polvo.

Cuando se vuelva bien cremosa, agregas las hierbas y vuelves a mezclar. Eso es todo!!

Ahora en un recipiente de vidrio con tapa pones primero una cama de alguna tela que pueda absorber líquidos, puede servir tela de filtrar leche o una toalla desechable, incorporas la crema esparces muy bien, pones otra toallita para que cubra la mezcla y conservas en nevera por máximo 3 días.

