

Los alimentos que debemos abandonar progresivamente según el Señor Jesús nos vaya indicando, esto es muy individual

Producto	Consecuencias
<p><b>Azúcares refinados y no refinados</b></p> <p>Ejemp: Azucar blanca, morena, miel de caña, panela, miel de abeja, todo lo que nos deje muy dulce y no este con su fibra. Diferente al azucar de coco usada en baja dosis o la fruta misma, los dátiles y la stevia que no tiene indice glicemico. Se endulza por gusto, se puede, pero el cuerpo no lo necesita.</p>	<p>Estimula la diabetes y el cáncer. Crea hiperactividad. Aflije al hígado, relacionado con daños cerebrales, con autismo</p>
<p><b>Trigo modificado</b></p>	<p>Contiene gliadina que crea adicción, fermentación. Aumenta niveles de azúcar. Relacionado con demencia, intestino permeable, la artritis, sinusitis, psoriasis, autismo y otros</p>
<p><b>Soya y maíz modificados</b></p>	<p>Modifica nuestro ADN, y crea un ambiente facil para tener organos inflamados y cancer</p>
<p><b>Aditivos alimenticios</b></p>	<p>Unos son más dañosos que otros, básicamente envenenan el organismo. Relacionados con cánceres. Los más peligrosos son el aspartamo, glutamato monosódico, el BHT/BHQ, benzoato de Sodio, colorantes, jarabes, etc Aquí tenemos un tema dedicado a estos aditivos</p>
<p><b>Café, té, chocolate, mate, guaraná, coca, sodas y bebidas alcohólicas</b></p>	<p>Contienen poderosas drogas que atacan el sistema nervioso, intoxican el organismo. Dañan el cerebro</p>
<p><b>Carne de cualquier tipo</b></p>	<p>Aumenta el ácido urico, el colesterol mal, afecta al riñon, al hígado, se debe comer solo con verdura para no crear fermentación, el pescado procurar que sea organico, que no lo alimenten con purina transgenica. Provocan diferentes alergias, sobre todo el pollo y la carne roja. Relacionado con cánceres</p>
<p><b>Lacteos y derivados de vaca y oveja</b></p>	<p>Contiene un estimulante llamado caseína que crea adicción. Relacionado con cáncer, con autismo, aumenta el colesterol, relacionado con cáncer de mama, quistes ováricos, desorden hormonal, Aumenta colesterol malo y aumenta la permeabilidad del intestino</p>
<p><b>Picantes</b></p>	<p>Todo lo picante en cualquier grado, desde la canela hasta el chile irritan el estómago, excepto la canela puede ser pero dosis no exageradas y que sea la Ceylan</p>
<p><b>Huevos modificados</b></p>	<p>En niños estimulan la sexualidad a temprana edad e irritan sus organos sexuales, al ser modificado crea un ambiente propicio sobre todo para cancer de mama, tiene colesterol malo.</p>

Dios nos siga bendiciendo y ayudando a cuidar el templo de su Espíritu Santo

La dieta recomendada que Jesús nos ha mostrado para una persona que por el momento no tenga afecciones graves es la dieta plana

