



ALMACENAMIENTO DE VÍVERES

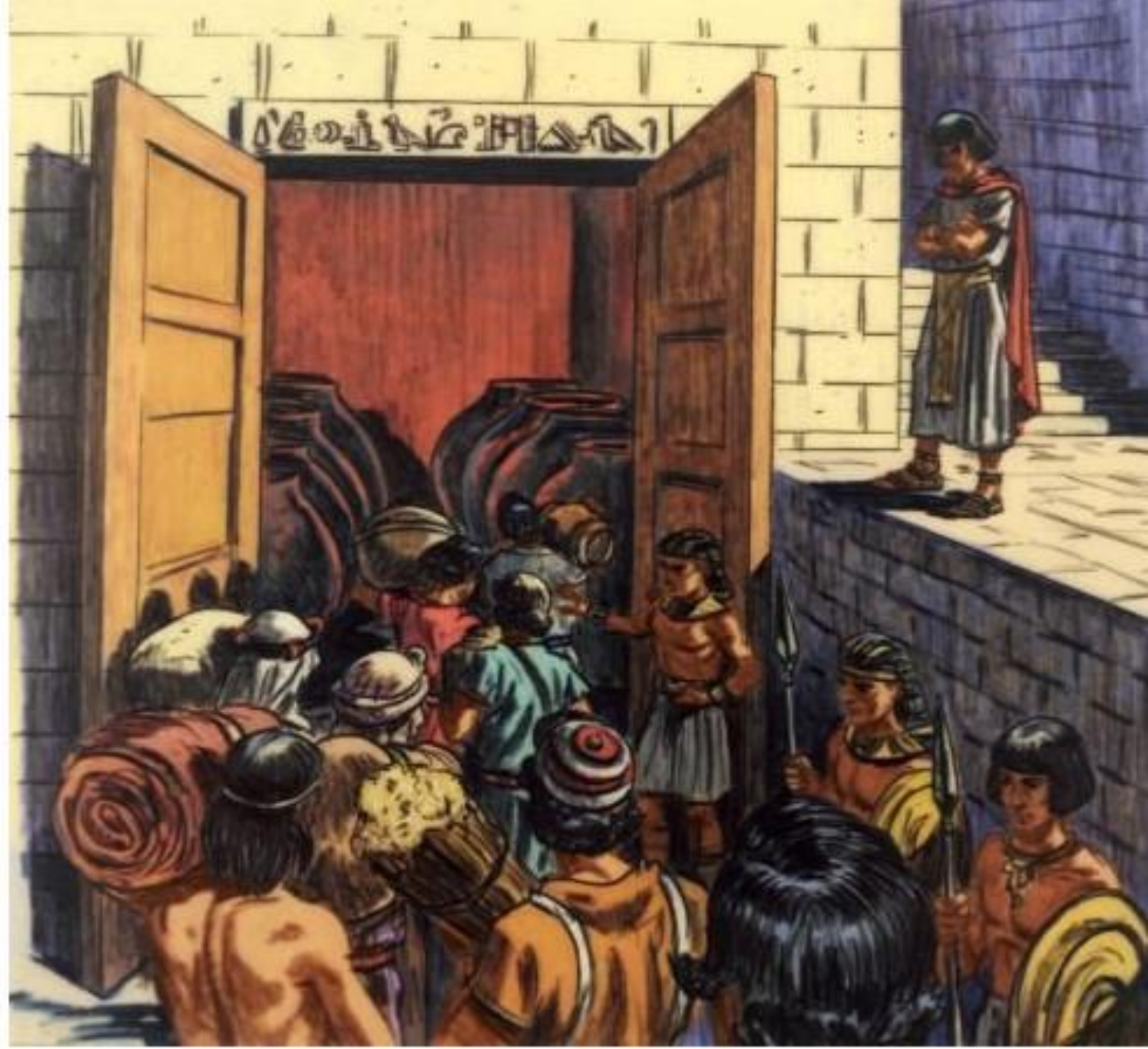
“Y junten toda la provisión de estos buenos años que vienen, y junten el trigo bajo la mano del faraón para mantenimiento de las ciudades; y guárdenlo.

Y esté aquella provisión en depósito para la tierra, para los siete años del hambre que serán en la tierra de Egipto; y la tierra no perecerá de hambre.” *Genesis 41: 35 - 36*

Almacenamiento según el clima y el lugar donde nos encontremos.

¿Como actuar en casos de emergencia y nutrirnos lo mejor posible?

¿Como reducimos la ingesta de comida para que nos rinda los víveres sin sacrificar la salud?





¿DECIDIR QUE COMPRAR O COMPRAR LO QUE HAY?



CONGELADOS

- Frutas
- Arvejas, yuca, croquetas de granos, tallos de cebollas, apio, ajo, yerbabuena, albahaca y granos ya hidratados o sin hidratar.
- Pastas de tomate
- Granos y arroz en la parte baja de la nevera



GREEN WORLD IMPORT EXPORT

- 
- **Los envases recomendados de almacenamiento a largo plazo incluyen los siguientes:**

Latas N° 10

En bolsas de aluminio para envasar.

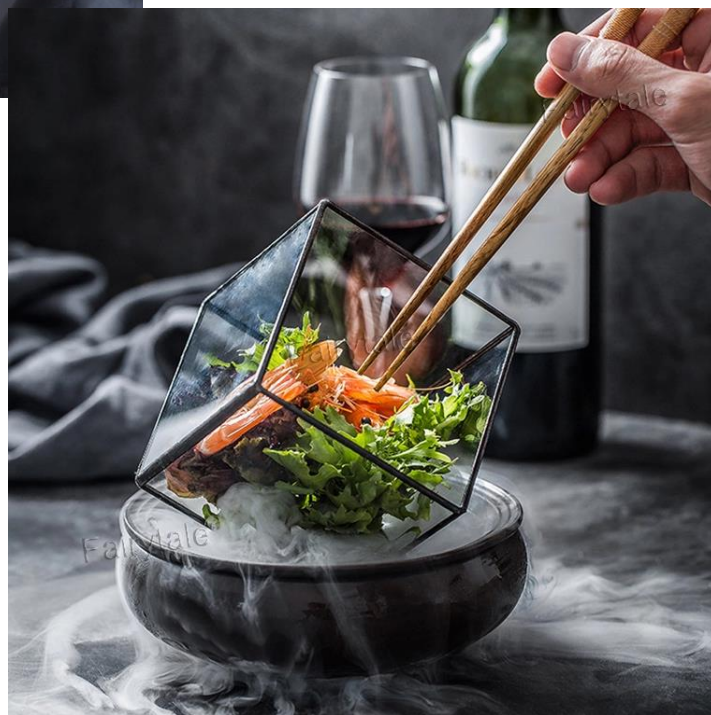
Botellas PET (para productos secos como el trigo, maíz y frijoles)

CONSERVAR CEREALES Y GRANOS

- Hielo seco
 - Cubra el fondo de una lata de metal con una capa de hielo seco de aproximadamente 2 centímetros de espesor.
 - Luego llene el bol con granos hasta la boca y cúbralo con la tapa, cuidando de dejar un pequeño hueco para que pueda salir el humo (dióxido de carbono).
 - Cuando el humo deje de salir, la lata debe sellarse inmediatamente con cinta o parafina.
- Cuándo usar: Para grandes cantidades de alimentos.
- Cuánto tiempo dura: Los cereales (arroz, por ejemplo) y los granos (frijoles, lenteja) conservados en estas condiciones duran al menos cinco años.
- Precaución: el hielo seco puede provocar quemaduras en la piel. Para manejarlo, primero debes protegerte con guantes.

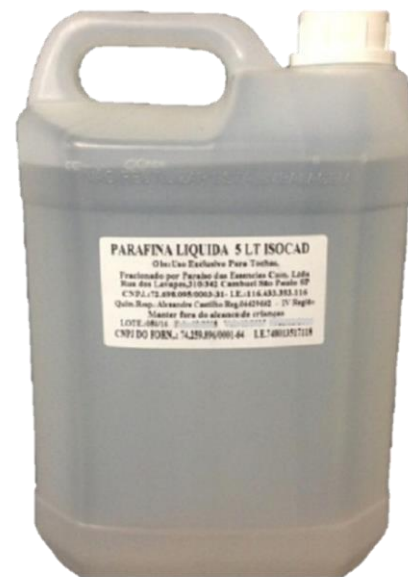


<https://es.wikihow.com/hacer-hielo-seco>



■ Algodón

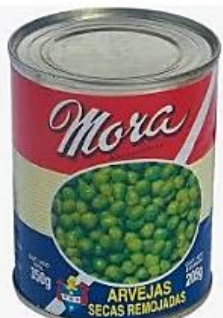
- Llene un tazón de metal con cereal hasta la boca. Con papel de aluminio, haga una forma de aproximadamente 6 centímetros de diámetro. La forma debe ser cóncava.
 - Coloque un pequeño hisopo de algodón humedecido en alcohol en la sartén y prenda fuego.
 - Introducir el formulario en la lata, cuidando que el algodón no entre en contacto con la comida.
 - Cubra la lata inmediatamente y séllela con cinta o parafina.
-
- **Cuándo usar:** Para grandes cantidades de alimentos.
 - **Cuánto tiempo dura:** La harina de trigo, la leche en polvo, los cereales y los granos suelen durar al menos 5 años.
 - **Precaución:** Utilice la menor cantidad de alcohol posible para mojar el algodón, evitando así el riesgo de accidentes.



ENLATADOS

GLUTAMATO MONOSODICO – VINAGRE

TRUEQUE



Arvejas secas remojadas Inalpa sin ... supermercado.carrefour.com.ar · In sto...

MORA CONSERVAS - Ali... alisansrl.com.ar


Arvejas secas remojadas Arcor 3 supermercado.carrefour.com.ar · In



Aceituna verde Gordal (aliñada) sin hueso
 Variedad: Gordal
 Pasteurizado
 Ingredientes: aceituna verde aderezada,
 Pimiento Rojo trozos, Ajos enteros, sal,
 vinagre, potenciador del sabor: E-621,
 acidulante: ácido cítrico y antioxidante:
 ácido ascórbico y especias.

Valor medio de producto escurrido	100 gr	1 ración 50 gr
Valor energético:	417,15 kJ/101,35 kcal	208,57 kJ/50,67 kcal
Proteínas:	2,31 gr	1,155 gr
Hidratos de carbono:	0,53 gr	0,265 gr
Grasas:	0,91 gr	4,455 gr

Peso neto 835g
 Peso neto escurrido: 400g e 850



E102 E104 E105 E107 E110 E111 E120i
E120ii E121 E129 E130 E131 E133 E142
E143 E150 E151 E154 E155 E170ii E171
E173 E174 E175 E180 E200 E201
E202 E211 E212 E213 E214 E221
E226 E260 E270 E281 E282 E320
E321 E385 E386 E407 E415 E420i
E479 E507 al E513 E620 E621 E622 al
E635 E951 E954i E954ii E954iii E954iv
E955

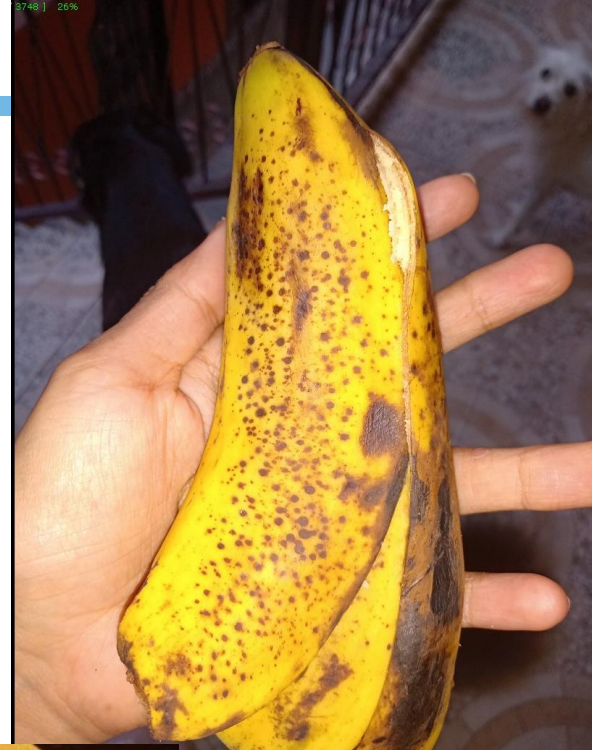
Aspartame - Glutamato monosódico -
sacarina - goma xantan - BHA - BHT -
dextrosa - maltodextrina - color caramelo
Jarabe de maíz - caseinato.





CASCARA DE LA BANANA

1. Elimina la picazón de los piquetes de mosquito. ...
2. Mejora la digestión. ...
3. Blanquea los dientes. ...
4. Reduce las arrugas faciales. ...
5. Ayuda a mejorar el sueño. ...
6. Previene la aparición de cataratas.











60 x 3120 = 12.96 MB , 3.220 KB (1309 / 3748) 35%



[12,96 MP , 2,812 KB , [1314 / 3748] 35%



